Meine Körpersprache

PERLE e.V.
Natürlich. Wertvoll.

Name: geb: Blatt:

1. Tag	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datum:																																							
Blutung:																																							
S (Schleim)																																							
Genaue Beschreibung																																							
Ich möchte mehr erfahren: Meine Aufwachtemperatur 6																																							
5																																							
4																																							
3																																							
2																																							
1																																							
37,0																																							
9																																							
8																																							
7																																							
6																																							
5																																							
4																																							
3																																							
36,2																																							
Messzeit																																							
Wie es mir geht Besondere Ereignisse																																							